

# 3月のプログラム表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			全体ミーティング	脳トレ	リラクゼーション&座ってダンス
PM			音楽鑑賞	カラオケ	ティーパーティ
	6	7	8	9	10
AM	創作活動	音楽鑑賞	脳トレ	自主活動 PC講座	絵手紙
PM	スポーツ	リラクゼーション&座ってダンス	ティーパーティ シュークリーム	創作ペン習字	風船バレー大会
	13	14	15	16	17
AM	音楽鑑賞	脳トレ	グループトーク	創作活動	自主活動 PC講座
PM	リラクゼーション&座ってダンス	ティーパーティ チョコケーキ	音楽鑑賞	スポーツ	音楽療法
	20	21	22	23	24
AM	SST	祝日のためおやすみ	音楽鑑賞	脳トレ	創作活動
PM	音楽鑑賞		鑑賞会	スポーツ	リラクゼーション&座ってダンス
	27	28	29	30	31
AM	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	グループトーク
PM	絵手紙	カラオケ	リラクゼーション&座ってダンス	お菓子作り パンケーキ	復活! スポーツ

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。