

5月のプログラム表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	全体 ミーティング	祝日のため お休み	祝日のため お休み	祝日のため お休み	音楽鑑賞
PM	リラクゼーション& 座ってダンス				スポーツ
	9	10	11	12	13
AM	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	グループトーク	絵手紙
PM	鑑賞会	リラクゼーション& 座ってダンス	スポーツ	ミニカフェ準備	ティーパーティ 
	16	17	18	19	20
AM	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ	自主活動 PC講座	リラクゼーション& 座ってダンス
PM	リラクゼーション& 座ってダンス	スポーツ	ミニカフェ準備	ミニカフェ	ミニカフェ 振り返り
	23	24	25	26	27
AM	絵手紙	グループトーク	創作活動	音楽鑑賞	脳トレ
PM	スポーツ	音楽療法	ティーパーティ 	リラクゼーション& 座ってダンス	燃えよ 卓球大会
	30	31			
AM	脳トレ	音楽鑑賞			
PM	リラクゼーション& 座ってダンス	ティーパーティ 			

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。