

# 4月のプログラム表

	月	火	水	木	金
AM					
PM					
	3	4	5	6	7
AM	全体ミーティング	音楽鑑賞	脳トレ	創作活動	絵手紙
PM	リラクゼーション&座ってダンス	カラオケ	ティーパーティ ショートケーキ	グループトーク	卓球大会
	10	11	12	13	14
AM	脳トレ	自主活動 PC講座	音楽鑑賞	心理療法	創作活動
PM	鑑賞会	スポーツ	リラクゼーション&座ってダンス	ティーパーティ モンブラン	音楽鑑賞
	17	18	19	20	21
AM	音楽鑑賞	創作活動	自主活動 PC講座	脳トレ	リラクゼーション&座ってダンス
PM	リラクゼーション&座ってダンス	ティーパーティ お好み焼き	スポーツ	カラオケ	創作ペン習字
	24	25	26	27	28
AM	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	自主活動 PC講座	調理 焼きそばパン
PM	絵手紙	リラクゼーション&座ってダンス	グループトーク	スポーツ	桜祭り

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。