

5月のプログラム表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	全体ミーティング	調理	 祝日のためお休み		
					
PM	音楽鑑賞	ディケアカフェ準備	憲法記念日 		
	8	9	10	11	12
AM	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	絵手紙
PM	スポーツ	リラクゼーション & 座ってダンス	ティーパーティ 	カラオケ	グループトーク
	15	16	17	18	19
AM	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	心理療法	音楽鑑賞
PM	カラオケ	スポーツ	リラクゼーション & 座ってダンス	ティーパーティ 	ディケアカフェ準備
	22	23	24	25	26
AM	脳トレ	音楽鑑賞	グループトーク	創作活動	
PM	リラクゼーション & 座ってダンス	ティーパーティ 	スポーツ	ディケアカフェ準備	
					
	29	30	31		
AM	音楽鑑賞	絵手紙	脳トレ		
PM	ディケアカフェ振り返り	カラオケ	音楽鑑賞		

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。