

11月のプログラム表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	音楽鑑賞	全体 ミーティング	祝日のため お休み	創作活動	脳トレ
PM	リラクゼーション& 座ってダンス	スポーツ	文化の日 	音楽療法	ティーパーティ スイーツポテト
	8	9	10	11	12
AM	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	絵手紙	グループトーク
PM	スポーツ	ミニカフェ準備	ティーパーティ 生クリーム あんぱん	リラクゼーション& 座ってダンス	卓球大会 自主活動
	15	16	17	18	19
AM	自主活動 PC講座	創作活動	脳トレ	ビジネスマナー 講座	リラクゼーション& 座ってダンス
PM	リラクゼーション& 座ってダンス	音楽療法	スポーツ	ティーパーティ パンプキンパイ	鑑賞会
	22	23	24	25	26
AM	脳トレ	祝日のため お休み	創作活動	自主活動 PC講座	音楽鑑賞
PM	スポーツ	勤労感謝の日 	ミニカフェ準備	ミニカフェ 	ミニカフェ 振り返り
	29	30			
AM	絵手紙	グループトーク			
PM	リラクゼーション& 座ってダンス	スポーツ			

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。