

# 12月のプログラム表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			創作活動	全体ミーティング	音楽鑑賞
PM			脳トレ	音楽療法	ティーパーティ もちもちどら焼き
	6	7	8	9	10
AM	脳トレ	創作活動	音楽鑑賞	自主活動 PC講座	リラクゼーション&座ってダンス
PM	スポーツ	リラクゼーション&座ってダンス	ティーパーティ から揚げ棒	絵手紙	スポーツ
	13	14	15	16	17
AM	創作活動	ビジネスマナー講座	脳トレ	音楽鑑賞	グループトーク
PM	鑑賞会	ティーパーティ マリトッツォ	リラクゼーション&座ってダンス	スポーツ	音楽療法
	20	21	22	23	24
AM	自主活動 PC講座	音楽鑑賞	創作活動	クリスマスパーティ&コンサート♪	クリスマスティーパーティ モンブラン
PM	リラクゼーション&座ってダンス	スポーツ	クリスマスパーティ準備		クリスマスパーティ振り返り
	27	28	29	30	31
AM	音楽鑑賞	グループトーク	絵手紙	大掃除	祝日のためお休み
PM	鑑賞会	脳トレ	スポーツ	忘年会 おしるこ	

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。