

1月のプログラム表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	祝日のためお休み 	音楽鑑賞	脳トレ	全体 ミーティング	グループトーク
PM		新年会 甘酒	スポーツ	リラクゼーション& 座ってダンス	初詣 ～永谷天満宮～ 自主活動
	10	11	12	13	14
AM	祝日のためお休み	創作活動	音楽鑑賞	脳トレ	絵手紙
PM	成人の日 	スポーツ	ティーパーティ 雪見だいふく	音楽療法 	新春 卓球大会
	17	18	19	20	21
AM	創作活動 	脳トレ	絵手紙	音楽鑑賞	リラクゼーション& 座ってダンス
PM	リラクゼーション& 座ってダンス	新春 カラオケ大会 ※感染者数増加した 場合中止です。	スポーツ	ティーパーティ エクレア	ビジネスマナー 講座
	24	25	26	27	28
AM	脳トレ	グループトーク	創作活動	自主活動 PC講座	音楽鑑賞
PM	鑑賞会	音楽療法	リラクゼーション& 座ってダンス	新春 かくし芸大会 	ティーパーティ シュークリーム
	31				
AM	音楽鑑賞				
PM	スポーツ				

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。