

7月のプログラム表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	音楽鑑賞	全体 ミーティング	脳トレ	創作活動	グループトーク
PM	リラクゼーション &座ってダンス	スポーツ	音楽鑑賞	ティーパーティ あんみつ	カラオケ
	10	11	12	13	14
AM	脳トレ	創作活動	音楽鑑賞	絵手紙	お菓子作り チョコバナナ クレープ
PM	スポーツ	音楽療法	リラクゼーション &座ってダンス	カラオケ	七夕祭り
	17	18	19	20	21
AM	祝日のため お休み	音楽鑑賞	グループトーク	創作活動	脳トレ
PM		創作ペン習字	ティーパーティ	リラクゼーション &座ってダンス	スポーツ
宇治金時かき氷					
	24	25	26	27	28
AM	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ	心理療法	音楽鑑賞
PM	カラオケ	ティーパーティ 雪見大福	リラクゼーション &座ってダンス	スポーツ	流しそうめん 大会
	31				
AM	絵手紙				
PM	リラクゼーション &座ってダンス				

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。