

9月のプログラム表

	月	火	水	木	金
					1
AM					全体 ミーティング
PM					創作活動
	4	5	6	7	8
AM	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ	心理療法	絵手紙
PM	カラオケ	ティーパーティ しっぽまであん (アイスモナカ)	音楽鑑賞	リラクゼーション& 座ってダンス	スポーツ
	11	12	13	14	15
AM	脳トレ	音楽鑑賞	自主活動	創作活動	音楽鑑賞
PM	スポーツ	リラクゼーション& 座ってダンス	ティーパーティ ガリガリ君	カラオケ	グループトーク
	18	19	20	21	22
AM	祝日のため おやすみ	脳トレ	音楽鑑賞	旅行 ミーティング 自主活動	日帰り旅行 中華街
PM	敬老の日 	カラオケ	リラクゼーション& 座ってダンス	スポーツ	
	25	26	27	28	29
AM	絵手紙	調理 フルーツ白玉	グループトーク	音楽鑑賞	脳トレ
PM	旅行振り返り	スポーツ	カラオケ	ティーパーティ すあま	リラクゼーション& 座ってダンス

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。