

# 11月のプログラム表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			全体ミーティング	脳トレ	祝日のためお休み
PM			音楽鑑賞	バザー準備	
	6	7	8	9	10
AM	脳トレ	音楽鑑賞	グループトーク	心理療法	絵手紙
PM	スポーツ	バザー準備	ティーパーティ <b>チョコレートケーキ</b>	カラオケ	リラクゼーション &座ってダンス
	13	14	15	16	17
AM	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	デイケアバザー
PM	リラクゼーション &座ってダンス	ティーパーティ <b>まるごとバナナ</b>	カラオケ	バザー準備	
	20	21	22	23	24
AM	バザー片付け	脳トレ	音楽鑑賞	祝日のためお休み	調理
	 <b>お寿司</b> お一人様一食限り バザーの売り上げで購入します			 勤労感謝の日	<b>フルーツサンド</b>
	バザー振り返り	カラオケ	リラクゼーション &座ってダンス		卓球大会
	27	28	29	30	
AM	絵手紙	グループトーク	脳トレ	創作活動	
PM	カラオケ	スポーツ	音楽鑑賞	ティーパーティ <b>大判焼き</b>	

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。