

1月のプログラム表

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
AM				音楽鑑賞	全体 ミーティング
PM				新年会 甘酒	カラオケ
	8	9	10	11	12
AM	祝日のため お休み	音楽鑑賞	グループトーク	創作活動	絵手紙
PM		スポーツ	ティーパーティ 杏仁豆腐	カラオケ	 初詣 永谷天満宮
	15	16	17	18	19
AM	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ	心理療法	調理 パフェ
PM	創作ペン習字	リラクゼーション& 座ってダンス	カラオケ	スポーツ	 新春かくし芸 大会
	22	23	24	25	26
AM	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	グループトーク	リラクゼーション& 座ってダンス
PM	絵手紙	カラオケ	スポーツ	ティーパーティ エクレア	音楽鑑賞
	29	30	31		
AM	音楽鑑賞	グループトーク	脳トレ		
PM	カラオケ	ティーパーティ モンブラン モナカアイス	リラクゼーション& 座ってダンス		

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。