

8月のプログラム表

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
AM	創作活動	自主活動	new グループトーク	脳トレ	全体ミーティング
PM	スポーツ	new 音楽療法	フィットネス	ナインステップ ダンス	自主活動
10					
AM	祝日のため おやすみ 山の日	創作活動	脳トレ	クラフトワーク	絵手紙
PM		スポーツ	ゆるやか フィットネス	new Easy♪ダンス 自主活動	自主活動
17					
AM	創作活動	カフェ準備	グループトーク	クラフトワーク	脳トレ
PM	ゆるやか フィットネス	音楽療法	フィットネス	スポーツ	自主活動
24					
AM	創作活動	自主活動	クラフトワーク	カフェ準備	カフェ振り返り
PM	スポーツ	Easy♪ダンス 自主活動	ゆるやか フィットネス	 ダイケアカフェ	自主活動
31					
AM	脳トレ	 <div data-bbox="1024 1751 1359 1818" style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> 調理はありません。 個包装のものを提供します。 </div> 			
PM	ナインステップ ダンス				

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。