

# 10月のプログラム表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		全体 ミーティング	脳トレ	音楽鑑賞	 デイケア 一日旅行 八景島 シーパラダイス
PM		ティーパーティ お団子	カラオケ	旅行 ミーティング	
	7	8	9	10	11
AM	音楽鑑賞	創作活動	グループトーク	脳トレ	絵手紙
PM	スポーツ	旅行振り返り	ティーパーティ シュークリーム	ゆる エクササイズ	カラオケ
	14	15	16	17	18
AM	祝日のため お休み	脳トレ	音楽鑑賞	創作ペン習字	創作活動
PM	 スポーツの日 	カラオケ	スポーツ	ティーパーティ スーパーカップ	音楽鑑賞
	21	22	23	24	25
AM	調理 ピザトースト	音楽鑑賞	脳トレ	創作活動	音楽鑑賞
PM	自主活動	スポーツ	ゆる エクササイズ	音楽療法	カラオケ
	28	29	30	31	
AM	脳トレ	絵手紙	心理療法	自主活動	
PM	カラオケ	ゆる エクササイズ	音楽鑑賞	ハロウィン パーティ ジュース	

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。