

11月のプログラム表

	月	火	水	木	金
					1
AM					全体ミーティング
PM					音楽鑑賞
	4	5	6	7	8
AM	祝日のためお休み	音楽鑑賞	脳トレ	創作活動	絵手紙
PM	振替休日	スポーツ	ティーパーティ チーズ蒸しパン	カラオケ	ゆるエクササイズ
	11	12	13	14	15
AM	自主活動	脳トレ	音楽鑑賞	グループトーク	創作活動
PM	カラオケ	音楽療法	スポーツ	ゆるエクササイズ	ティーパーティ 肉まん
	18	19	20	21	22
AM	創作活動	調理 お好み焼き	グループトーク	脳トレ	音楽鑑賞
PM	創作ペン習字	自主活動	ゆるエクササイズ	スポーツ	カラオケ
	25	26	27	28	29
AM	音楽鑑賞	創作活動	音楽鑑賞	心理療法	脳トレ
PM	絵手紙	スポーツ	カラオケ	ティーパーティ どら焼き	卓球大会



※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。