

12月のプログラム表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	全体 ミーティング	自主活動	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ
PM	音楽鑑賞	スポーツ	ゆる エクササイズ	ティーパーティ チーズタルト	カラオケ
	9	10	11	12	13
AM	音楽鑑賞	グループトーク	脳トレ	絵手紙	創作活動
PM	ゆる エクササイズ	カラオケ	ティーパーティ シュークリーム	スポーツ	音楽鑑賞
	16	17	18	19	20
AM	脳トレ	創作活動	音楽鑑賞	心理療法	自主活動
PM	創作ペン習字	ティーパーティ 大判焼	カラオケ	ゆる エクササイズ	大掃除 おしるこ
	23	24	25	26	27
AM	創作活動	脳トレ	グループトーク	音楽鑑賞	調理 クリスマス チョコケーキ
PM	絵手紙	音楽療法	スポーツ	カラオケ	クリスマス パーティー& 金子さん送別会
	30	31			
AM	かんたん調理 年越し たぬきそば	祝日のため お休み 大晦日			
PM	忘年会 カラオケ				

金子さん
ありがとう！

- ※ プログラムは都合により変更となることがあります。
- ※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。