

12月のプログラム表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|------------------------|---------------------|--|-------------------|----------------------------|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| AM | 全体 ミーティング | 自主活動 | 音楽鑑賞 | 創作活動 | 脳トレ |
| PM | 音楽鑑賞 | スポーツ | ゆる エクササイズ | ティーパーティ チーズタルト | カラオケ |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| AM | 音楽鑑賞 | グループトーク | 脳トレ | 絵手紙 | 創作活動 |
| PM | ゆる エクササイズ | カラオケ | ティーパーティ シュークリーム | スポーツ | 音楽鑑賞 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| AM | 脳トレ | 創作活動 | 音楽鑑賞 | 心理療法 | 自主活動 |
| PM | 創作ペン習字 | ティーパーティ 大判焼 | カラオケ | ゆる エクササイズ | 大掃除 おしるこ |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| AM | 創作活動 | 脳トレ | グループトーク | 音楽鑑賞 | 調理 クリスマス チョコケーキ |
| PM | 絵手紙 | 音楽療法 | スポーツ | カラオケ | クリスマス パーティー& 金子さん送別会 |
| | 30 | 31 | | | |
| AM | かんたん調理 年越し たぬきそば | 祝日のため お休み 大晦日 |  | | |
| PM | 忘年会 カラオケ | | | | |

金子さん
ありがとう！

- ※ プログラムは都合により変更となることがあります。
- ※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。