1月のプログラム表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM					
PM					
	6	7	8	9	10
AM	音楽鑑賞	全体 ミーティング	脳トレ	創作活動	自主活動
PM	新年会 甘酒	スポーツ	カラオケ	ゆる エクササイズ	 初詣 永谷天満宮
	13	14	15	16	17
AM	祝日のため お休み	音楽鑑賞	グループトーク	脳トレ	絵手紙
PM		カラオケ	スポーツ	ティーパーティ 大判焼	音楽鑑賞
	20	21	22	23	24
AM	脳トレ	調理 ソース焼きそば	音楽鑑賞	心理療法	創作活動
PM	創作ペン習字	自主活動	ゆる エクササイズ	カラオケ	歓迎会 みたらしだんご
	27	28	29	30	31
AM	創作活動	グループトーク	自主活動	音楽鑑賞	脳トレ
PM	絵手紙	ゆる エクササイズ	ティーパーティ ショートケーキ	スポーツ	カラオケ

※　プログラムは都合により変更となることがあります。
※　プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合は
　　スタッフまでお気軽にご相談下さい。