

# 3月のプログラム表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	全体 ミーティング	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	絵手紙
PM	カラオケ	ティーパーティ <b>アップルパイ</b>	グループトーク	スポーツ	ゆる エクササイズ
	10	11	12	13	14
AM	音楽鑑賞	脳トレ	自主活動	創作活動	音楽鑑賞
PM	創作ペン習字	スポーツ	ティーパーティ <b>雪見大福</b>	ゆる エクササイズ	カラオケ
	17	18	19	20	21
AM	調理 <b>ピザ</b>	音楽鑑賞	グループトーク	祝日のため お休み	脳トレ
PM	自主活動	バザー準備	カラオケ	<b>春分の日</b>	音楽鑑賞
	24	25	26	27	28
AM	脳トレ	自主活動	音楽鑑賞	心理療法	創作活動
PM	絵手紙	カラオケ	スポーツ	ティーパーティ <b>いちご大福</b>	<b>お花見</b> 弘明寺
	31				
AM	音楽鑑賞				
PM	カラオケ				

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。