

# 栄養相談のご案内

食事で、  
困っていませんか？

最近、太って  
きたかな。



自分に合った  
食事量はどれ  
くらい？

塩分に気を  
付けた食事が  
知りたい。

外食時の  
注意点は？

甘いものを控え  
たいけど、どれ位  
なら食べてもよ  
いの？



日野病院では、管理栄養士がおひとりおひとりのお食事について、アドバイスいたします。

高度肥満症、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、貧血、高尿酸血症、心不全、腎臓病の方には、食事療法をお勧めします。

栄養相談は医師の指示のもと行っております。気になることや悩んでいることがございましたら、主治医又は看護師、栄養士までお気軽にご相談ください。

日野病院 栄養課