

11月のプログラム表

	月	火	水	木	金	
AM						
PM						
	3	4	5	6	7	
AM	祝日のため お休み	全体 ミーティング	脳トレ	創作活動	音楽鑑賞	
PM		ゆる エクササイズ	スポーツ	ティーパーティ	カラオケ	
	10	11	12	13	14	
AM	調理 プリン	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ	絵手紙	
PM	自主活動	スポーツ	カラオケ	ゆる エクササイズ	グループトーク	
	17	18	19	20	21	22
AM	脳トレ ゆるゆる エクササイズ	創作ペン習字	音楽鑑賞	心理療法 SST	創作活動	
PM	カラオケ	ティーパーティ スイートポテトパイ	絵手紙	 卓球大会	音楽療法	疾病教育 13時～ 14時
	24	25	26	27	28	
AM	祝日のため お休み	創作活動	グループトーク	音楽鑑賞	脳トレ	
PM		カラオケ	ティーパーティ バームクーヘン	スポーツ	ゆる エクササイズ	

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。