

# 9月のプログラム表

	月	火 1	水 2	木 3	金 4
AM		創作活動	デイケア祭り 話し合い	グループトーク	創作活動
PM		音楽療法	ゆるやか フィットネス	スポーツ	自主活動
	7	8	9	10	11
AM	創作活動	自主活動	デイケア祭り 準備	創作活動	絵手紙
PM	ゆるやか フィットネス	スポーツ	フィットネス 自主活動	ナインステップ ダンス	映画鑑賞
	14	15	16	17	18
AM	創作活動	脳トレ	デイケア祭り 準備		
PM	スポーツ	音楽療法	ゆるやか フィットネス 自主活動		
	21	22	23	24	25
AM	祝日のためお休み		デイケア祭り 振り返り	脳トレ	創作活動
PM			フィットネス 自主活動	スポーツ	ナインステップ ダンス
	28	29	30		
AM	創作活動	グループトーク	脳トレ		
PM	スポーツ	音楽療法	ゆるやか フィットネス		

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。