

# 1月のプログラム表

	月	火	水	木	金
				1	2
AM					
PM					
	5	6	7	8	9
AM	音楽鑑賞	全体 ミーティング	脳トレ	創作活動	自主活動
PM	新年会 甘酒orおしるこ	スポーツ	カラオケ	ゆる エクササイズ	初詣 永谷天満宮
	12	13	14	15	16
AM	祝日のため お休み	音楽鑑賞	グループトーク	脳トレ	心理療法
PM	 成人の日	カラオケ	ティーパーティ シュークリーム	絵手紙	ゆる エクササイズ
	19	20	21	22	23
AM	調理 ホットケーキ	創作活動	音楽鑑賞	自主活動 馬の絵	脳トレ
PM	自主活動	スポーツ	ゆる エクササイズ	新春 かくし芸大会 ドーナツ	カラオケ 疾病教育 13時～ 14時
	26	27	28	29	30
AM	脳トレ ゆるゆる エクササイズ	グループトーク	絵手紙	音楽鑑賞	創作活動
PM	カラオケ	ティーパーティ すあま	スポーツ	心理療法 SST	音楽療法

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。