

# 3月のプログラム表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	全体 ミーティング	音楽鑑賞	脳トレ	創作活動	絵手紙
PM	創作ペン習字	カラオケ	スポーツ	ティーパーティ <b>バームクーヘン</b>	ゆる エクササイズ
	9	10	11	12	13
AM	調理 <b>お好み焼き</b>	グループトーク	創作活動	音楽鑑賞	脳トレ
PM	自主活動	音楽療法	ゆる エクササイズ	スポーツ	カラオケ
	16	17	18	19	20
AM	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	心理療法SST	祝日のため お休み
PM	スポーツ	ティーパーティ <b>ワッフル</b>	カラオケ	ゆる エクササイズ	<b>春分の日</b>
	23	24	25	26	27
AM	朝はゆるゆる エクササイズ 自主活動	創作活動	グループトーク	脳トレ	音楽鑑賞
PM	絵手紙	スポーツ	ティーパーティ <b>シュークリーム</b>	カラオケ	 お花見 <b>弘明寺</b>
	30	31	 		
AM	脳トレ	音楽鑑賞			
PM	カラオケ	ゆる エクササイズ			

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。