

7月のプログラム表

	月	火	水	木	金	
			1	2	3	
AM			全体 ミーティング	自主活動	創作活動	
PM			カラオケ	スポーツ	ティーパーティ かき氷	
	6	7	8	9	10	
AM	脳トレ	自主活動	音楽鑑賞	創作活動	絵手紙	
PM	ティーパーティ チョコモナカジャンボ	ゆる エクササイズ	スポーツ	カラオケ	グループトーク	
	13	14	15	16	17	
AM	音楽鑑賞	創作活動	調理 そうめん	自主活動	脳トレ	
PM	創作ペン習字	スポーツ	流しそうめん 大会 	ゆる エクササイズ	カラオケ	
	20	21	22	23	24	25
AM	祝日のため お休み	音楽鑑賞	脳トレ	心理療法SST	自主活動	
PM		カラオケ	ゆる エクササイズ	ティーパーティ チョコプリン	スポーツ	疾病教育 13時～ 14時
	27	28	29	30	31	
AM	グループトーク	絵手紙	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	
PM	カラオケ	ティーパーティ バームクーヘン	音楽療法	スポーツ	ゆる エクササイズ	

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。