

10月のプログラム表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---------------|-----------------|---------------------------------|---------------------------------|---------|
| | | | | 1 | 2 |
| AM | | | | 全体 ミーティング | 創作活動 |
| PM | | | | 秋の ティーパーティ スイートポテト | 座ってダンス |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| AM | 創作活動 | ハロウィン パーティ準備 | グループトーク | 脳トレ | 絵手紙 |
| PM | スポーツ | 自主活動 | ゆるやか フィットネス | 座ってダンス | 音楽鑑賞 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| AM | 創作活動 | 脳トレ | 秋の ティーパーティ シュークリーム | ハロウィン パーティ準備 | グループトーク |
| PM | クイズ・ゲーム 大会 | 音楽療法 | ゆるやか フィットネス | スポーツ | 映画鑑賞 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| AM | 創作活動 | 脳トレ | ハロウィン パーティ準備 | ハロウィン パーティ 振り返り | |
| PM | 座ってダンス | スポーツ | ゆるやか フィットネス | ハロウィン パーティー | 音楽鑑賞 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| AM | 創作活動 | 自主活動 | グループトーク | 脳トレ | 創作活動 |
| PM | スポーツ | 音楽療法 | ゆるやか フィットネス | 座ってダンス | 音楽鑑賞 |

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合にスタッフまでお気軽にご相談下さい。