

# 10月のプログラム表

	月	火	水	木	金
				1	2
AM				全体 ミーティング	創作活動
PM				秋の ティーパーティ	座ってダンス
	5	6	7	8	9
AM	創作活動	ハロウィン パーティ準備	グループトーク	脳トレ	絵手紙
PM	スポーツ	自主活動	ゆるやか フィットネス	座ってダンス	音楽鑑賞
	12	13	14	15	16
AM	創作活動	脳トレ	秋の ティーパーティ	ハロウィン パーティ準備	グループトーク
PM	クイズ・ゲーム 大会	音楽療法	ゆるやか フィットネス	スポーツ	映画鑑賞
	19	20	21	22	23
AM	創作活動	脳トレ	ハロウィン パーティ準備		ハロウィン パーティ 振り返り
PM	座ってダンス	スポーツ	ゆるやか フィットネス		音楽鑑賞
	26	27	28	29	30
AM	創作活動	自主活動	グループトーク	脳トレ	創作活動
PM	スポーツ	音楽療法	ゆるやか フィットネス	座ってダンス	音楽鑑賞

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合にスタッフまでお気軽にご相談下さい。