

12月のプログラム表

	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4
AM		全体 ミーティング	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞
PM		自主活動 PC講座	スポーツ	グループトーク	創作活動
	7	8	9	10	11
AM	創作活動	クリスマス会 準備	脳トレ	創作活動	座ってダンス
PM	スポーツ	散歩	ティーパーティ	音楽療法	絵手紙
		自主活動	ジャガビー		
	14	15	16	17	18
AM	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ	クリスマス会 準備	創作活動
PM	クイズ・ゲーム 大会	グループトーク	座ってダンス	スポーツ	映画鑑賞
	21	22	23	24	25
AM	脳トレ	創作活動	クリスマス会 準備	クリスマス会	Xmas ティーパーティ
PM	座ってダンス	スポーツ	音楽療法		チョコパイ
	28	29	30	31	
AM	創作活動	脳トレ	大掃除		
PM	スポーツ	音楽鑑賞	忘年会		

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合にスタッフまでお気軽にご相談下さい。