

1月のプログラム表

	月	火	水	木	金
					1
AM					
PM					
	4	5	6	7	8
AM	音楽鑑賞 PC講座	全体 ミーティング	創作活動	脳トレ	絵手紙
PM	 新年会  甘酒	初詣 ～永谷天満宮～ 自主活動	スポーツ	座ってダンス	グループトーク
	11	12	13	14	15
AM	祝日のため お休み	創作活動	脳トレ	自主活動 PC講座	創作活動
PM	 成人の日	スポーツ	ティパーティ カスタードプリン	座ってダンス	音楽療法
	18	19	20	21	22
AM	創作活動	グループトーク	音楽鑑賞 PC講座	 New Year Party!! 新春時代劇 New Year コンサート♪	座ってダンス
PM	 スポーツ	クイズゲーム 大会	New Year Party!!準備		New Year Party振り返り
	25	26	27	28	29
AM	創作活動	脳トレ	絵手紙	自主活動 PC講座	創作活動
PM	スポーツ	座ってダンス	ティパーティ いちごエクレア	音楽療法	映画鑑賞

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合にスタッフまでお気軽にご相談下さい。