

1月の栄養メモ



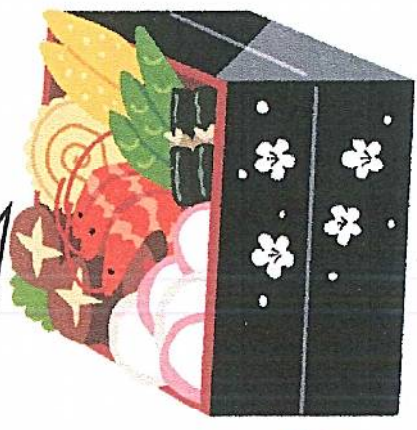
明けましておめでとございます。
今年も皆さまに美味しいお食事を
提供できるよう努めてまいります。
本年も、よろしくお願いいたします。



伊達巻

昔の伊達者(おしゃな人)たちの着物に似ていたので伊達巻と呼ばれるようになったと言われる。巻物が書物や掛け軸に通じることから知識や文化の発達を願う。

♪おせち料理のご紹介♪



海老

その字から、長いひげや体の曲がった様子が老人に例えられ、長寿の象徴だとされてきました。そのため、新しい1年を健康で過ごし、腰が曲がるまで長生きできますようにという願いが込められています。



紅白かまぼこ

半月形は日の出(年神様)を表します。おめでたい紅白で、紅は魔除けの意味があり、白は清浄を表します。

ゆっくい、よくかんで、食べましょう！