

2月のプログラム表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	創作活動	全体 ミーティング	脳トレ	創作活動	グループトーク
PM	音楽鑑賞	座ってダンス	節分 ティーパーティ 豆大福	スポーツ	散歩
	PC講座				自主活動
	8	9	10	11	12
AM	創作活動	脳トレ	自主活動	祝日のためお休み 建国記念の日	絵手紙
			PC講座		
PM	座ってダンス  	音楽療法  	スポーツ	バレンタイン ティーパーティ 生チョコ クレープ	
	15	16	17		18
AM	脳トレ	グループトーク	創作活動	音楽鑑賞	座ってダンス
				PC講座	
PM	スポーツ	ミニコンサート 	クイズゲーム 大会	スポーツ  	映画鑑賞  
	22	23	24	25	26
AM	創作活動	祝日のためお休み 天皇誕生日	絵手紙	自主活動	脳トレ
				PC講座	
PM	スポーツ  	 	ティーパーティ チーズケーキ	座ってダンス	音楽療法

- ※ プログラムは都合により変更となることがあります。
- ※ プログラムは自由参加です。
プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合は
スタッフまでお気軽にご相談下さい。