



## 3月のプログラム紹介

### ミニカフェ

3月は従来のデイケアカフェをさらに縮小してミニカフェを行います。半日のみ、デイケアメンバーさん対象に、感染対策を徹底したうえ行います。店員役もお客さん役も大歓迎。就労体験してみましょ。



### ミニコンサート♪

2月も行ったミニコンサートですが、「またやりたい！」との声も上がり、3月も行うことになりました。デイケアミュージシャンたちの、素敵な演奏、3月も楽しみですね。



### リラクゼーション&座ってダンス

座ってダンスに、リラクゼーションの時間が加わりました。いすに座り、ヒーリングミュージックとアロマの香りを楽しみながら、ゆっくりと体を慣らすところから始めています。無理なく体を動かしてみましょ。

### ビジネスマナー講座

全体ミーティングでリクエストのあった、ビジネスマナー講座、3月より行います。ビジネスに限らず、日常に活かせるためになるマナーも扱っていく予定です。

## 2月のプログラム報告



### ミニコンサート♪

2/16(火)に行われたミニコンサート。今回のデイケアバンドはリクエストの多かった昭和歌謡を演奏。「真っ赤な太陽」「恋のバカンス」「リンダリンダ」「365歩のマーチ」と世代を問わず誰もが口ずさむ名曲ばかり。さながらデイケアごと昭和の時代々にタイムスリップしたようでした。ソロ演奏では「ホテルニューグランド」「POISON」「Stand by me」「スイートメモリー」「また逢う日まで」とこれまた多彩な演奏が披露されました。「音楽でみんなとひとつになれました！」という感想も聞かれ、楽しい午後の思い出となりました。

