

# 4月のプログラム表

	月	火	水	木	金
				1	2
AM				全体 ミーティング	創作活動
PM				リラクゼーション &座ってダンス	お花見散歩 永谷天満宮
	5	6	7	8	9
AM	音楽鑑賞 PC講座	脳トレ	創作活動	自主活動 PC講座	絵手紙
PM	リラクゼーション &座ってダンス	ティーパーティ ホイップクリーム あんぱん	スポーツ	桜祭り お団子& いなり寿司	桜祭り振り返り
	12	13	14	15	16
AM	脳トレ	グループトーク	自主活動 PC講座	創作活動	ティーパーティ モンブラン
PM	スポーツ	リラクゼーション &座ってダンス	音楽療法	スポーツ	映画鑑賞
	19	20	21	22	23
AM	創作活動	ビジネスマナー 講座 自主活動	脳トレ	音楽鑑賞 PC講座	創作活動
PM	リラクゼーション &座ってダンス	スポーツ	ティーパーティ 和三盆ざらめおせんべい	グループトーク	ミニコンサート
	26	27	28	29	30
AM	ティーパーティ タビオカミルクティ	脳トレ	絵手紙	祝日のためお休み 昭和の日	リラクゼーション &座ってダンス
PM	映画鑑賞	スポーツ	創作活動		音楽療法

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合スタッフまでお気軽にご相談下さい。