

9月のプログラム表

	月	火	水	木	金
				1	2
AM				全体 ミーティング	創作活動
PM				創作ペン習字	音楽療法
	5	6	7	8	9
AM	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ	絵手紙	リラクゼーション& 座ってダンス
PM	リラクゼーション& 座ってダンス	ティーパーティ 練乳かき氷	スポーツ	音楽鑑賞	グループトーク
	12	13	14	15	16
AM	創作活動	WRAP	音楽鑑賞	自主活動 PC講座	脳トレ
PM	音楽鑑賞	スポーツ	リラクゼーション& 座ってダンス	デイケア祭り	デイケア祭り 振り返り
	19	20	21	22	23
AM	祝日のため お休み	音楽鑑賞	自主活動 PC講座	脳トレ	祝日のため お休み
PM	敬老の日 	リラクゼーション& 座ってダンス	スポーツ	ティーパーティ 雪見大福	秋分の日 
	26	27	28	29	30
AM	絵手紙	脳トレ	グループトーク	創作活動	音楽鑑賞
PM	鑑賞会	スポーツ	ティーパーティ エクレア	リラクゼーション& 座ってダンス	ピンポン玉 エアホッケー 大会

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。