

4月のプログラム表

	月	火	水	木	金
					1
AM					音楽鑑賞
PM					お花見 永谷天満宮
	4	5	6	7	8
AM	全体 ミーティング	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	リラクゼーション& 座ってダンス
PM	リラクゼーション& 座ってダンス	グループトーク	ティーパーティ きなこロール ケーキ	スポーツ	音楽療法
	11	12	13	14	15
AM	音楽鑑賞	脳トレ	創作活動	自主活動 PC講座	絵手紙
PM	スポーツ	ティーパーティ アップルパイ	リラクゼーション& 座ってダンス	桜祭り	桜祭り振り返り
	18	19	20	21	22
AM	創作活動	グループトーク	自主活動 PC講座	音楽鑑賞	脳トレ
PM	鑑賞会	スポーツ	音楽療法	リラクゼーション& 座ってダンス	ティーパーティ 雪見大福
	25	26	27	28	29
AM	絵手紙	創作活動	音楽鑑賞	脳トレ	祝日のため お休み
PM	スポーツ	リラクゼーション& 座ってダンス	ティーパーティ ジャイアント コーン	ペタンク大会	

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。