

# 6月のプログラム表

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
AM	創作活動	クラフトワーク	脳トレ	創作活動	ペーパークラフト	お休み 
PM	スポーツ	ゆるやか フィットネス	フィットネス	3×3ステップ ダンス	カラオケ 自主活動	
	8	9	10	11	12	13
AM	創作活動	SFA	ペーパークラフト	創作活動	#絵手紙	お休み 
PM	ゆるやか フィットネス	自主活動	フィットネス	脳トレ体操 スポーツ	カラオケ 自主活動	
	15	16	17	18	19	20
AM	創作活動	クラフトワーク	創作活動	自主活動	脳トレ	お休み 
PM	脳トレ体操 スポーツ	ゆるやか フィットネス	3×3ステップ ダンス	フィットネス	カラオケ 自主活動	
	22	23	24	25	26	27
AM	創作活動	ペーパークラフト	SFA	脳トレ	創作活動	お休み 
PM	ゆるやか フィットネス	自主活動	フィットネス	脳トレ体操 スポーツ	カラオケ 自主活動	
	29	30				
AM	創作活動	脳トレ				
PM	3×3ステップ ダンス	スポーツ				

- ※ プログラムは都合により変更となることがあります。
- ※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。
- ※ #のプログラムは医師・ボランティア・講師がプログラムを実施します。
- ※ 定期面接は担当スタッフより声かけし、適宜面接を行います。