

# 7月のプログラム表

	月	火	水	木	金
				1	2
AM				全体ミーティング	音楽鑑賞
PM				リラクゼーション&座ってダンス	PC講座
	5	6	7	8	9
AM	創作活動	音楽鑑賞	脳トレ	自主活動	絵手紙
PM		PC講座		PC講座	
AM	スポーツ	リラクゼーション&座ってダンス	七夕祭り準備	七夕祭り 七夕スペシャル かき氷	七夕祭り 振り返り
	12	13	14	15	16
AM	脳トレ	創作活動	自主活動	グループトーク	創作活動
PM			PC講座		
AM	リラクゼーション&座ってダンス	ティーパーティ チョコモナカ アイス	スポーツ	音楽療法	映画鑑賞
	19	20	21	22	23
AM	音楽鑑賞	脳トレ	創作活動	祝日のためおやすみ 	
PM	PC講座				
AM	スポーツ	ミニコンサート	リラクゼーション&座ってダンス		
	26	27	28	29	30
AM	ティーパーティ メロン	音楽鑑賞	自主活動	創作活動	脳トレ
PM	絵手紙	PC講座	PC講座		
AM		グループトーク	スポーツ	リラクゼーション&座ってダンス	音楽療法

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合にスタッフまでお気軽にご相談下さい。