

# 11月のプログラム表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		全体ミーティング	音楽鑑賞	祝日のためお休み	創作活動
PM		スポーツ	ティーパーティ 杏仁豆腐		音楽鑑賞
	7	8	9	10	11
AM	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	絵手紙
PM	スポーツ	グループトーク	リラクゼーション&座ってダンス	ティーパーティ 肉まん	風船バレー大会
	14	15	16	17	18
AM	脳トレ	WRAP	音楽鑑賞	創作活動	リラクゼーション&座ってダンス
PM	リラクゼーション&座ってダンス	ティーパーティ 今川焼	スポーツ	創作ペン習字	音楽鑑賞
	21	22	23	24	25
AM	絵手紙	音楽鑑賞	祝日のためお休み	脳トレ	自主活動 PC講座
PM	鑑賞会	リラクゼーション&座ってダンス		スポーツ	オータムフェスト
	28	29	30		
AM	音楽鑑賞	脳トレ	グループトーク		
PM	スポーツ	音楽療法	リラクゼーション&座ってダンス		

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。