

# 8月のプログラム表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	全体 ミーティング	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	自主活動 PC講座
PM	スポーツ	ティーパーティ シュークリーム	自主活動 ※ワクチン	リラクゼーション& 座ってダンス	映画鑑賞
9		10	11	12	13
AM	祝日振替休日の ためお休み 	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ	絵手紙
PM		グループトーク			
16		17	18	19	20
AM	脳トレ	ビジネスマナー 講座	創作活動	自主活動 PC講座	音楽鑑賞 PC講座
PM	スポーツ	リラクゼーション& 座ってダンス	イベント準備	Hawaiian Day 	Hawaiian Day 振り返り 
23		24	25	26	27
AM	リラクゼーション& 座ってダンス 	脳トレ	グループトーク	絵手紙	ティーパーティ いちご大福
PM	創作活動	スポーツ	自主活動 ※ワクチン	音楽療法	映画鑑賞
30		31			
AM	脳トレ	創作活動			
PM	スポーツ	ミニコンサート いちごシェイク			

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。