

# 9月のプログラム表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			全体 ミーティング	音楽鑑賞	自主活動
PM			リラクゼーション& 座ってダンス	ティーパーティ モンブラン	PC講座
	6	7	8	9	10
AM	創作活動	ビジネスマナー 講座	脳トレ	グループトーク	絵手紙
PM	リラクゼーション& 座ってダンス	音楽療法	ティーパーティ 白玉ぜんざい	スポーツ	映画鑑賞
	13	14	15	16	17
AM	音楽鑑賞	脳トレ	創作活動	自主活動	音楽鑑賞
	PC講座			PC講座	PC講座
PM	スポーツ	リラクゼーション& 座ってダンス	デイケア祭り 準備	デイケア祭り	デイケア祭り 振り返り
	20	21	22	23	24
AM	祝日のため お休み	音楽鑑賞	脳トレ	祝日のため お休み	創作活動
		PC講座		映画鑑賞	
PM		スポーツ	リラクゼーション& 座ってダンス		
	27	28	29	30	
AM	脳トレ	グループトーク	絵手紙	創作活動	
PM	スポーツ	ミニコンサート	音楽鑑賞	ティーパーティ たい焼き	

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。