

10月のプログラム表

	月	火	水	木	金
					1
AM					全体 ミーティング
PM					スポーツ
	4	5	6	7	8
AM	音楽鑑賞 PC講座	自主活動 PC講座	脳トレ	絵手紙	創作活動
PM	リラクゼーション &座ってダンス	スポーツ	ティーパーティ 芋ようかん	音楽療法	映画鑑賞
	11	12	13	14	15
AM	脳トレ	ビジネスマナー 講座	創作活動	自主活動 PC講座	音楽鑑賞 PC講座
PM	スポーツ	ティーパーティ チョコケーキ	リラクゼーション &座ってダンス	スポーツ	グループトーク
	18	19	20	21	22
AM	創作活動	グループトーク	自主活動 PC講座	脳トレ	リラクゼーション &座ってダンス
PM	リラクゼーション &座ってダンス	音楽療法	スポーツ	ティーパーティ プリンタルト	映画鑑賞
	25	26	27	28	29
AM	絵手紙	創作活動	音楽鑑賞 PC講座	ハロウィン パーティ	脳トレ
PM	スポーツ	リラクゼーション &座ってダンス	ハロウィン パーティ準備	ハロウィン コンサート	ハロウィン パーティ 振り返り

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。